

Mobil und Stabil

KURS Rückenschule Mobil und Stabil

10 Einheiten a' 90 Minuten Freitags

**vom 02.10.2015 – 11.12.2015
von 11.50 – 13.20**

**im Pavillon
der Physiotherapie „Wellness im Willehad“ GmbH**

**zur Vorbeugung und Reduzierung spezieller
gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und
gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme**

Kursleitung: Mirjam Reinders

Der Kurs findet ab 8 und bis zu 12 verbindlich angemeldeten Teilnehmern statt. Die **Kosten betragen 107,10 EUR** (Netto 90,00€, MwSt 17,10€) und sind **bis spätestens 28. September** zu entrichten, ansonsten behalten wir uns vor Sie aus der Liste zu streichen. Unsere Gesundheitskurse sind grundsätzlich für Mitglieder aller Krankenkassen und Selbstzahler offen. Sie können von Ihrer Krankenkasse 75 bis 82% der jeweiligen Kursgebühr nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung und 80%iger Teilnahme erstattet bekommen.

Anmeldeschluss ist der 28. September